



SEHOR est une jeune association animée d'une idée : rendre la musique accessible à tous les publics, des plus jeunes aux adultes, des débutants aux musiciens confirmés. On peut jouer de la musique simplement : pas de solfège, pas de partition, juste du plaisir, de la convivialité, associé à une ambition artistique collective !



Nous nous inscrivons dans des **valeurs écologiques** en transformant des « déchets » en instruments de musique. Cela permet de sensibiliser les publics à la question du réemploi et d'ouvrir le champ des possibles en matière musicale.



Nous parcourons la région pour rencontrer les structures accueillantes : foyers ruraux, festivals, maisons de retraites, MJC, écoles, associations etc.



Nous y animons des **ateliers collectifs de musique sur-mesure**, en fonction des souhaits des structures accueillantes : éveil et initiation musicale, chant, conte audio, fabrication d'instruments de musique etc.

LA CONFÉRENCE
DES **FINANCEURS**

DE LA **PRÉVENTION**
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE

EN MEURTHE-ET-MOSELLE



Contactez la mairie de Mexy

mairie.mexy@wanadoo.fr

03 82 24 28 22



Nous contacter

06 48 99 50 27

contact@sehoruniversmusical.com

LA CONFÉRENCE
DES **FINANCEURS**

DE LA **PRÉVENTION**
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE

EN MEURTHE-ET-MOSELLE

Ateliers de musique intergénérationnels



GRATUITS !

POUR TOUTE PERSONNE DE **60 ANS ET PLUS**
SEULE, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

Partages, rencontres, plaisir, convivialité !



Nous proposons aux **habitants de la commune de Mexy** de se réunir autour de la musique : du chant, de la fabrication, du rythme, il y en a pour tous les goûts !

Venez seul, en famille ou entre amis ! Même si les personnes de plus de 60 ans sont prioritaires, nous tenons à ce que toutes les générations puissent se mêler pour créer **un orchestre éphémère intergénérationnel**.

Aucune obligation de participer à l'ensemble du projet, vous pouvez venir déjà à un atelier et voir si ça vous plaît !

Mots clés : convivialité, rencontres, partages, découvertes, plaisir !



Ce projet musical s'inscrit dans le cadre de la Conférence des financeurs qui a pour objectif de mettre en œuvre des actions afin de préserver l'autonomie des personnes âgées de plus de 60 ans tout en améliorant leur cadre et leur qualité de vie.



Atelier de fabrication

Nous fabriquons ensemble des instruments de musique à partir de matériaux issus de la récupération : tambours, mini batterie, flûte ...

Ces instruments que nous utiliserons pour jouer de la musique ensemble, vous appartiendront à la fin du projet !



Atelier de jeu musical collectif

Dans cet atelier, nous allons prendre du plaisir à jouer ensemble.

A l'aide d'une méthode pédagogique appelée «rythme signé», petits et grands débutants, pourront jouer de la musique facilement.

Tout le monde y trouvera son compte : tu préfères chanter, tu préfères jouer des percussions, tu préfères jouer avec ton instrument fétiche ? Tout est possible !



Spectacle

En fin de projet, nous nous réunirons à la Fête Patronale de Mexy, pour une dernière journée musicale.

De nombreux instruments seront mis à disposition du public et nous jouerons un petit spectacle que l'on aura préparé ensemble.

Il n'y a pas d'obligation de participer au spectacle!

Programmation du projet musical

Lieu des ateliers

2 rue Kislowski 54135 MEXY - salle Émeraude

Mercredi 24 mai

10h - 12h : atelier de fabrication

14h - 16h : atelier de jeu musical

Mercredi 31 mai

10h - 12h : atelier de fabrication

14h - 16h : atelier de jeu musical

Mercredi 7 juin

10h - 12h : atelier de fabrication

14h - 16h : atelier de jeu musical

Mercredi 14 juin

10h - 12h : atelier de fabrication

14h - 16h : atelier de jeu musical

Samedi 24 juin

Fête Patronale de Mexy : représentation et exposition des instruments fabriqués

**Pour s'inscrire aux ateliers,
contactez la mairie de Mexy !**